



РАЙОННЫЕ ВЕСТИ

Общественно-политическая газета Кривошеинского района Томской области

четверг | 27 марта 2014 года

Красная лента становится привычной

В конце прошлой рабочей недели персонал и пациенты инфекционного отделения Кривошеинской районной больницы переехали в новое помещение. В бывшем здании поликлиники проведен капитальный ремонт, и 24 марта инфекционное отделение здесь торжественно отметило новоселье.

С поздравительными речами выступили глава района А.В. Разумников, первый заместитель начальника областного департамента здравоохранения И.А. Деев, депутат Законодательной Думы Томской области П.А. Яврумян, главный врач районной больницы В.В. Нестеров, заведующая инфекционным отделением М.Ф. Скворцова. Выступающие отметили настойчивость кривошеинских и отзывчивость областных чиновников. Все вместе слаженно сработали в изыскании и освоении средств, ремонт обошелся бюджетам более чем в 17,5 миллиона рублей.

Здание, возраст которого перевалил за шестьдесят лет, теперь не узнать. Оно соответствует всем санитарным требованиям и выглядит гораздо привлекательнее, чем год назад. Пациенты других отделений, прохожие отмечают, как изменилось здание снаружи. Оценить его новое внутреннее убранство доведется не каждому. Но те, кто всё же попал сюда на лечение, в один голос сравнивают условия до и после переезда в новое помещение: «Небо и земля». Пустынный широкий коридор, светлые палаты на две и три койки, новая мебель, много света. Мама с ребятishками радуются столам в палатах: здесь кушают, избегаая контакта с другими больными, здесь же малыши рисуют, не сгибаясь над тумбочками, как прежде. В каждой палате – отдельный санузел. Говорят, теперь значительно снизился



риск попасть в инфекционное отделение с одним диагнозом и подхватить другой. Для пациентов с опасными заболеваниями оборудованы два бокса с отдельными входами.

Медицинские работники радуются, что работать теперь будут в теплом помещении, руки мыть – теплой водой. Для них оборудована комната отдыха. Условия труда для медиков стали более приятными, условия для лечения пациентов – более комфортными. Правда, как заметили гости в день открытия инфекционного отделения: «Не дай

Бог сюда попасть».

В последние несколько месяцев традиционные для торжественного открытия красные ленты стали почти привычными. Детские сады, спортивный зал, социокультурный центр, отделение больницы после капитального ремонта начинают работать в обновленных стенах. Интерьеры объектов социальной сферы, оформленные с применением современных строительных материалов, становятся нормой.

У. Литвинова.

К 90-летию Кривошеинского района Посетите экспозицию

В рамках празднования 90-летия нашего района на первом этаже здания администрации открыта экспозиция «История Кривошеинского района в лицах». Здесь представлены фотографии, отражающие судьбы людей разных поколений. Так, черно-белые снимки прошлых лет представлены из фондов и коллекций муниципального архива Кривошеинского района. А современная жизнь отражена в цветных фото-

портретах корреспондента газеты «Районные вести» Ульяны Литвиновой.

Если среди читателей есть желающие принять участие в выставке фотографий прошлых лет, можно принести нам интересные старинные кадры. По возникшим вопросам можно обращаться в муниципальный архив Кривошеинского района, кабинет № 1, тел. 2-30-41.

Наталья Пахомова.

Благотворительный фонд

Уважаемые жители Кривошеинского района!

2014 год – год 90-летия Кривошеинского района, 70-летия Томской области и 210-летия Томской губернии.

Образно говоря, наш район еще очень молод. Что значит какие-то 90 лет на фоне столетий Москвы, Киева или Новгорода! Тем более рядом с тысячелетиями истории Рима, Афин или Самарканда. Да, наш район молод, но берега Оби, на которых в 1626 году возникли первые поселения Сибири, были освоены человеком еще тысячи лет назад. Когда начинаешь изучать историю родного края, всегда особый интерес возникает к началу начал. А как оно было там, в том далеком времени? Когда появилась моя деревенька? Кто был первым организатором школы, колхоза или больницы?

В рамках празднования юбилея Кривошеинского района намечены различные мероприятия, в которых будут участвовать жители всех сельских поселений Кривошеинского района. Это фестивали и конкурсы, выставки и музыкальные вечера, спортивные соревнования, конкурсы в детских садах, экскурсии в музеях, классные часы в школах, молодежные шествия.

В Кривошеинском районе создан в 2014 году благо-

творительный фонд «Кривошеинскому району - 90 лет». Все собранные в него средства планируется направить на строительство и обустройство сквера с детской площадкой для отдыха детей.

Приглашаю Вас - уважаемые жители Кривошеинского района, принять активное участие по перечислению средств и внести вклад в благотворительный фонд «Кривошеинскому району - 90 лет».

Средства можно перечислить по следующим реквизитам:

ИНН 7009001530 КПП 700901001

УФК по Томской области (Администрация Кривошеинского района)

БИК: 046902001

БАНК ГРКЦ ГУ Банка России по Томской области
р/сч 40101810900000010007
ОКТМО 69636000

В назначении платежа указать: средства в фонд «Кривошеинскому району - 90 лет», код дохода 90120705030050000180 доп ФК 127

По вопросам перечисления средств в районный фонд «Кривошеинскому району - 90 лет» обращаться по тел.: 2-13-67, 2-13-90, 2-17-84 Управление финансов Администрации Кривошеинского района.

А. Разумников,
глава Кривошеинского района.

Сами и должны убирать

В Правилах благоустройства и эксплуатации объектов благоустройства территории Кривошеинского сельского поселения сказано, что «физические и юридические лица, независимо от их организационно-правовых форм, обеспечивают своевременную и качественную очистку и уборку принадле-

жащих им на праве собственности или ином праве земельных участков и прилегающих территорий в соответствии с действующим законодательством, настоящими правилами. Очистка и уборка водосточных канав, лотков, труб, дренажей, предназначенных для отвода грунтовых вод из дворов, проводится назван-

ной выше категорией лиц. Граница прилегающей территории определяется на улицах с двухсторонней застройкой по длине занимаемого участка, по ширине – до оси проезжей части улицы.

Так что не надо требовать выполнения этих работ с кого – то! Это обязанность самих физических и юридических лиц.

Хамза Бикнеев.

Чтобы отдохнули и полечились

4 путевки получают пожилые люди района в центр социального обслуживания, который находится в Томске. В мае, июне наши земляки уже смогут поехать туда. На президиуме районного совета ветеранов озвучили фамилии кандидатов на отдых.

130 тысяч рублей выделил областной совет ветеранов для лечения наших ветеранов труда, тружеников тыла, вдов. Лечение это они пройдут на базе районной больницы, где есть специальная палата повышенной комфортности.

Соб. инф.

Юбилей

Со столетием!



Галина Дмитриевна Ганчукова с сыном Володей и дочкой Ниной на торжестве

В газете накануне дня старшего поколения была опубликована заметка о долгожительнице Галине Дмитриевне Ганчуковой. Ее тогда автор, многочисленная родня попросили обязательно дожить до ста лет. Как бы выполняя эту просьбу, дожила мама, бабушка, прабабушка и прапрабабушка до этой даты. И даже отметила с родней его, и «Шампанского» выпила, и вспоминала – вспоминала. А дети и внуки благодарили маму и бабушку за ее золотое сердце, за то, что в судьбе каждого она приняла активное участие. Ведь свою жизнь она посвятила воспи-

танию детей, которых у нее было четверо, а потом пестовала малых детей сына и дочерей. Поздравить со столетним юбилеем маму приехал из Новосибирска сын Володя с дочкой, которая работает в областной администрации и собирает родословную своего рода, потому девушка все расспрашивала и расспрашивала бабушку о ее жизни, потомках и записывала рассказ, делая фото с семейного праздника. В подарок они привезли огромную корзину цветов. Из Томска приехали внуки и родственники именинницы, с подарками, цветами. Пожаловали и люди «казенные».

Так, в дом Каричевых, в котором у дочки живет мама, пришли заместитель главы Кривошеинского сельского поселения Татьяна Лебедева и работник центра соцслужбы Вера Андреева, которые подарили скромные подарки и, конечно же, букет.

За празднично накрытым столом гости и хозяйка много вспоминали, рассматривали фото, среди которых есть снимки, на которых мама такая молодая, а ее дети совсем маленькими. Какой счастливой была та пора! Открыли «Шампанское», которое очень даже виновнице торжества понравилось. Она в этот день многое вспомнила. А ее рассказ дополняли дети, внуки. Звучали тосты за ее здоровье. Был разрезан именинный торт, на котором стояла цифра «100». Вот какую длинную дорогу отмерила судьба этой славной женщине на радость ее детям и многочисленной близкой родне! Бабушка без напруга задула юбилейную свечу, и праздник в доме по этому поводу продолжился. У всех на душе было радостно, спокойно, тепло, ведь рядышком была она, любимая мама. И пусть долго – долго живет она еще на свете. Пока живы наши мамы, мы считаем себя детьми, которых бережет ее любовь и просто присутствие.

С. Алексеева.

О наблевшем

Получат ли «дети войны» поддержку?

Вопрос о том, будут ли признаны жертвами второй мировой войны граждане, не достигшие до 2 сентября 1945 года совершеннолетия, при этом будут ли они получать денежную льготу, поднимается давно и все активнее. Действительно, это поколение детей, чье детство пришлось на годы войны, кто потерял отцов и даже матерей, голодал, пережил все невзгоды и беды войны, а кто – то жил на оккупированных территориях, прошел детские дома и не получил образования. В послевоенное время это поколение взвалило на себя тяжесть непосильного труда, заменив погибших и покалеченных на войне отцов. Это те самые мальчишки и девчонки, которые сейчас называются «детьми войны», несмотря на то, что по возрасту они глубокие пенсионеры и за плечами у большинства солидный стаж работы и потерянное здоровье.

Президиум областного совета ветеранов Томской области на протяжении последних лет обращался в различные органы Томской региональ-

ной власти по данному вопросу. Он поручил ветеранским организациям полнее использовать свои возможности по совершенствованию работы с этой категорией людей. А также он вошел с предложением в Законодательную Думу Томской области с инициативой о принятии Закона «О детях войны», заметив, что в области проживает 83 264 человека, родившихся с 1928 по 02.09.1945 года. Многие из них имеют различные льготы, а 6850 пенсионеров живут бедно, их пенсии составляют от 6400 до 9200 рублей. Депутаты Законодательной Думы А. Г. Федоров, Н. Г. Барышникова, А. Г. Петрова, Л. Ф. Пичурин разработали проект такого Закона.

В нашем районе проживает 190 «детей войны», большинство которых нуждаются в материальной поддержке. Участники пленума районного совета ветеранов также обратились к губернатору области и председателю областной Законодательной Думы поддержать инициативу депутатов, советов ветеранов.

На днях в районный совет пришло письмо из департамента соцзащиты населения за подписью заместителя начальника департамента И. Н. Барневой, в котором сказано, что «после принятия нормативно – правового документа на федеральном уровне во всех регионах РФ определится единый подход к категории «дети войны» и мерам их социальной поддержки. Однако на сегодняшний день все проекты законодательных актов, касающихся «детей войны», отклонены Госдумой РФ. Однако данный вопрос обсуждается сегодня органами власти и Томской области».

Кстати, в 18 регионах страны приняты законы о соцподдержке «детей войны», в том числе у наших соседей – в Новосибирской, Кемеровской областях. Сделали они это, не дожидаясь принятия федерального Закона. По человечески, по справедливости.

Нина Каричева,
председатель районного совета ветеранов.

Это мы, Господи!

Как бритвой по сердцу

Согласитесь, мы лукавим, говоря, что любим стариков. Ответ об обратном часто дает жизнь.

- Я даже не ожидала: сам начальник бывший мой приехал накануне 8 марта. Да с подарком! Вот он, чайник, стоит. Сейчас из него тебя чаем буду поить. А еще цветок привез. Давно мне цветов никто не дарил, - все рассказывает и рассказывает о высоком госте и его внимании молодая женщина, которая давно уже на пенсии.

Живет она одна. Так сложилось, что в селе нет родни. И семьи у нее теперь тоже нет. Рано ушел из жизни муж. Дети супруги так и не обзавелись. Жили всю жизнь дружно, нежно заботясь друг о друге. А теперь вот Алевтина Петровна совсем одна. И снова всплакнув, она принимается рассказывать мне о том внимании, которым бывший ее родной коллектив, в котором она уже двадцать лет не работает, окружил ее. Не в один праздник не забыли. То денежку дадут, то подарок сделают. Случается, по телефону позвонят, поинтересовавшись: «Может, в чем нуждается? Не стесняйтесь, говорите».

Пряточно от таких слов, а она плачет. Это слезы умиления: надо же, всего – то секретаршей работала, а помнят. Из старого состава коллектива, считай, единицы остались, с кем она трудилась. А внимания сколько! Наверно, от начальника все зависит. Он сам ее не забывает и другим пример и команду подает. На днях Алевтина Петровна коллегу, ровесницу свою встретила. Она тоже хвастала: не забыли и ее в женский день. Вместе они пожелали тому человеку здоровья и счастья.

Читая об этом, некоторые усомнятся: и где это есть такой коллектив и такой начальник, который о своих подчиненных (да еще низкого ранга) так долго помнит? Мол, обычно ушел человек на пенсию, немного о нем позаботились (а то и тут же забыли) – и до свидания! Других забот невпроворот, другой человек ему на смену пришел. Предвижу, что кто – то скажет, что этот пересказ не что иное, как журналистская агитка: хочется, мол, чтоб все руководители, коллеги проявляли внимание к старости, к тем, кто когда – то трудился в их коллективе.

Нет, есть еще такие коллеги, которые придут на помощь старому, бывшему работнику – пенсионеру, вспомнят о нем в минуты радости и беды, помогут, навестят. Как правило, после таких визитов у старого и настроение поднимется, и вера в доброту на земле еще больше укрепится. Жить после этого хочется. Пессимизма, депрессии, которые все чаще в этом возрасте приходят, поубавится.

Но много еще в нашей жизни примеров обратного характера: равнодушия, преднамеренной забывчивости что ли. Никакие былые заслуги человека при этом не берутся в счет. Был передовиком, имел награды. Ну и что? Для себя же старался. Честным, так тогда все такими были. И толкуют коллеги, выслушивая при встречах обиды старых людей, мол, так то раньше было! А сейчас на работе все так за-

няты, столько проблем. Да и поменялся состав коллектива, разве всех упомнишь. Как бритвой по сердцу старому эти слова. Спешит он скорее проститься с таким собеседником.

Случается, приходит пенсионер, тоскуя по любимому делу, общению с коллегами, на родное предприятие. Раз пришел, два, три. А потом сделал вывод:

-Нечего туда шлаться... Лишний я там.

Все делают вид при его приходе, что сильно заняты: молчат, уткнувшись в бумаги. А про себя, может, думают: «Вот черти принесли! Скорее бы ушел».

Говорят в народе: от сумы и от тюрьмы не зарекайся. А надо бы рядом еще поставить слово: от старости. Уж она – то никого не минует. Все мы к этой поре придем. Работющему человеку легче. Он в курсе всех событий, вокруг него люди. День занят делами. А вот пенсионеру, да еще одинокому, хоть вой: тоска приходит и депрессия. И так мало надо, чтоб избавиться от них. Немного внимания. А оно заключается в поздравительной открытке, приглашении на праздник, материальной помощи (не секрет, что у большинства пенсионеров мизерные пенсии).

Но в жизни, к сожалению, такое редко случается. В лучшем случае поздравят всех «оптом». И опять то следующее большое праздники забудут. Больно строго обходятся с пенсионерами, работающими до сих пор, задавая им вопрос: «Вы скоро уйдете?». А ведь этот человек ничего места не занимает, никто за его спиной не стоит. И дело свое знает на отлично. Лучше бы деликатно спросили: как ваше настроение? Тогда меньше бы у пожилых было обид.

Бы только на миг представьте: на нашем шарике не стало пожилых людей. Как бы мы осиротели! Кто бы сказал нам самые нежные слова, дал совет, пригрел, помог, научил, передал опыт. Достоинства людей этой поры можно долго перечислять.

Сейчас, как никогда, старость нуждается в защите. И в сыновней, и соседской, и коллег, и начальников всех рангов. Только на миг каждый должен представить на месте старого человека своих родителей, которых они любят. И еще один аспект: время быстротечно, не заметите, как сами к этой поро приблизитесь. Как с другими обходились, так и с вами поступят.

А передо мной вновь возникает счастливое лицо той пожилой женщины, которой бывший начальник подарил цветок, и которую не забывает родной коллектив. Вот бы все так! Меньше бы у старых было обид, а, может, и хворей. Да только чаще звучит другое, обиженное, сказанное стариками:

-Когда работал, всем был нужен. А сейчас... Да что об этом говорить: другие времена, другие имена.

И человек с сединами безнадежно махнул рукой...
Светлана Мосина.

Клуб «Ромашка»



Современного человека окружает множество предметов цивилизации: мобильные телефоны, компьютеры, интернет и многое другое, что казалось бы, для того и изобретено людьми, чтобы общаться. Но как раз общения живого, непосредственного многим сегодня не хватает. Когда можно куда-то прийти, приятно провести время, поделиться с другими своим каким-то опытом,

обменяться мнением по различным вопросам, показать свои способности и таланты. Вот поэтому на ежегодном мероприятии, которое традиционно проходит в декаду инвалидов в центральной библиотеке, и родилась у нас идея создать клуб общения для людей с ограниченными возможностями, в котором всем участникам было бы комфортно и интересно.

И вот прошла уже вторая

встреча в нашем клубе «Ромашка», девиз которого «Мы как все, но чуть сильнее». Встретаться будем 2 раза в месяц, по средам. Вместе веселее проводить досуг, узнавать что-то новое. В феврале прошла первая встреча-знакомство. Участники клуба поближе узнали друг друга, наметили примерный план мероприятий. Вторая была посвящена женскому дню, а также отметили день рождения одной из участниц Светланы Ивановны Катушонок, которой посчастливилось родиться 8 марта. "Из ничего женщина может сделать шляпку, салат и трагедию". Насколько это изречение справедливо, предстояло убедиться участницам мероприятия. Все с удовольствием принимали участие в конкурсах, поздравляли именинницу, танцевали и пели. Очередная встреча пройдет накануне дня смеха.

Желающие присоединиться могут обратиться в центральную библиотеку.

Светлана Шейкина.



Ирина Владимировна Гнездилова владеет необычной для женщины специальностью. Она заточница пил в ЗПК ООО «Сиблестрейд». С техникой Ирина Владимировна, как говорится, на «ты» с юношеских лет. Более 40 лет тому назад получила профессию токаря. И 15 лет затем проработала на Томском приборном заводе, вытачивала различные детали. На вопрос, мол, почему она выбрала эту профессию, в общем-то далеко не женскую, Ирина Владимировна ответила просто:

- Детдомовская я. Поддерживать меня некому было, да и выбора большого не было. А в училище и питание, и обмундирование, и место в общежитии. Вот и стала токарем.

Затем она работала и в других организациях. В частности, тепличницей в Кузовлеве. А волею судьбы стала жительницей Красного Яра. Некоторое время поработала в участковой больнице. Полтора года назад пришла в «Сиблестрейд». Здесь и освоила про-

фессию заточника пил.

В любом деле важен инструмент. Добротный, исправный. «Сиблестрейд» в год заготавливает и перерабатывает десятки тысяч кубометров леса. Основным инструментом при этом являются пилы – ленточные, дисковые, которые и разделяются древесиной. От их качества, в первую очередь заточки, напрямую зависят и темпы работы, и качество конечного продукта – пиломатериала. Сегодня на предприятии работает итальяно-германская фрезерно-профильная лесопильная линия. А потому к качеству пил предъявляются особые требования.

Предприятие выпускает продукцию в две смены, а потому заточника пил - их двое - работы хватает. Вместе с Ириной Владимировной на пару пилы готовит и затачивает Тимур Кондрашов. С работой справляются успешно, обеспечивая бригады лесопильни исправным, хорошим инструментом.

Фото В. Воронова.

Неоценимая помощь

Большую помощь в правовом воспитании и личностном саморазвитии оказывают школе педагоги из ППС сопровождения Дома детского творчества.

Вот и недавно педагоги провели с ребятами тренинги и деловые игры, индивидуальные консультации с педагогами, детьми и родителями. Социальный педагог М. В. Тимошенко обсудила с учащимися школы видеofilm «Правда о наркотиках». Ре-

бята активно участвовали в деловой игре «Миф и реальность». Проводимая работа была направлена на воспитание отрицательного отношения юных к вредным привычкам. Культуре общения посвятила свои занятия психолог Е. Ю. Азулина, которая предложила детям ряд упражнений на сплочение коллектива, на признание лидера. Также психолог оказала необходимую психологическую поддержку ребятам, пришед-

шим на консультацию.

Логопед О. В. Ласовская занималась с ребятами, имеющими дефекты в речевом развитии, и дала устные и письменные рекомендации учащимся и родителям в данном направлении.

Педагоги и родители школы благодарят педагогов Дома детского творчества за работу с детьми.

Вера Беляйцева,
завуч Красноярской
средней школы.

Школа принимала гостей

В 2014 году Кривошеинской средней школе Департаментом природных ресурсов Томской области и Департаментом общего образования был присвоен статус «Экологического центра 2 уровня».

Любовь к природе родного края, забота о ней, помощь природе, знания о ней, исследования её загадок – это те направления, которые стали приоритетными в образовательном и воспитательном процессе школы. Уже два года подряд образовательные события школы посвящены теме природы. «Мы живём на красивой планете» - такое название образовательного события дало старт к изучению природных загадок, сибирской тайги, её флоры и фауны, рек и озёр. В течение двух недель школьные дни были наполнены тематическими конкурсами, классными часами, кругосветками по родному краю, вкуснейшим чаепитием, во время которого ребята попробовали чай из сибирского разнотравья, узна-

ли целебные свойства травяных напитков, читали стихи о природе, пели о ней песни.

Закончилось образовательное событие, и на смену приходят экологические проекты. Так на областную акцию «Подкормим птиц зимой» отозвались ребята пятого - седьмого классов. Под руководством С.В. Ольховского 6 «В» класс изготовил кормушки. Бригадиры С. Пыжик, Н. Нечепорчук, О. Рыжкин, Р. Кукарцев вместе с одноклассниками не только сделали кормушки, но и стали участниками акции совместно с гостями школы - ребятами из 42-ой и 16-ой школ г. Томска, приехавшими в Кривошеино в рамках областного проекта «Путешествуем по родному краю». Чем знаменит Кривошеинский район и стоит ли его записывать в список природных объектов по сельскому туризму? Так был поставлен вопрос экспертам проекта в начале визита. Гости посетили музей имени Героя Советского союза Ф.М. Зинчен-

ко, где их встретили молодые экскурсоводы вместе с руководителем В.Т. Лобыня. «Как всё интересно, - только и слышалось от юных краеведов-туристов в музее, - сколько экспозиций, чего только стоят бивни мамонта, осинные гнёзда, старинная утварь...» Такого городские ребята ещё не видели. Экскурсоводами по селу для гостей стали Ксения Куксенко и Светлана Федоренко. А потом гости катались на лыжах по парку, узнали, что парк имеет статус «особо охраняемой природной территории регионального значения». После насыщенного событиями дня юные эксперты вынесли вердикт: «Кривошеинский район нужно обязательно включать в туристические маршруты Томской области». Ответным визитом экологов Кривошеинской школы станет посещение в марте природных достопримечательностей Томского района и участие в областном фестивале путешественников.

Соб. кор.

Весенний лед опасен

С наступлением весны под воздействием солнечных лучей лед быстро подтаивает. Еще более разрушительные действия на него оказывает усиливающееся весной течение воды в реке, которое подтачивает его снизу. С каждым днем лед становится все более пористым, рыхлым и слабым. Вполне понятно, что передвижение по такому льду связано с большой опасностью. Нужно знать, что весенний лед резко отличается от зимнего. Если осенний лед под тяжестью человека начинает трещать, предупреждая об опасности, то весенний лед не трещит, а проваливается, превращаясь в ледяную кашу. Детям переходить водоемы весной строго запрещается. Особенно недопустимы игры на льду в период вскрытия рек. Прыгать со льдины на льдину, удалиться от берега очень опасно. Такие поступки, как правило, заканчиваются трагически.

Во время паводка и ледохода опасно находиться на обрывистом берегу, так как быстрое течение воды подмывает и рушит его. Вот почему весной, особенно в период вскрытия рек и ледохода, необходимо максимально усилить наблюдение за детьми.

Способы спасания утопаю-

щего на весеннем льду аналогичны способам спасания на зимнем льду, но имеют свои особенности и представляют определенную сложность. Так, рыхлость льда усложняет действия самого тонущего и требует большой выносливости, подвижка льда затрудняет работы спасателей по спасению утопающего как табельными, так и подручными средствами. Вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду. Следует ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собой спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье. Остановитесь от находящегося в воде человека в нескольких метрах, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест; осторожно вытащите пострадавшего на лед и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны. Ползите в ту сторону, откуда пришли.

Доставьте пострадавшего в теплое место, снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело и вызовите скорую помощь. Берегите себя!

С. Литосов,
инспектор ГИМС.